

*juguetes simples
hacen bebes activos*

¡Como formar un espacio de creación
intelectual para tu bebé o niño por
menos de \$100!



135941

SIMPLE/SP

Juguetes Simples Hacen Bebes Activos

Acorn to Oak

dormir . jugar . crecer

Acorn to Oak

Alexandra Curtis Boyer

dormir . jugar . crecer

¿Te sientes una víctima de culpabilidad por el desarrollo de tu bebé?

¿Crees en las siguientes frases?

- Mi hijo necesita juguetes caros
- Cuando mi hijo juega no está aprendiendo
- Mi hijo necesita que lo enseñe a jugar

Si tú crees en esas declaraciones, probablemente te preocupas por qué no estás haciendo todo lo posible para el desarrollo de tu bebé. Pero las buenas noticias son, que no te tienes que preocupar más por esto. ¿Por qué? ¡Porque simplemente las frases anteriores no son verdaderas!

La verdad es que los niños no necesitan juguetes lujosos ni caros. Como Magda Gerber, autor de *Cómo Lograr Que Mi Bebé Tenga confianza En Sí Mismo*, te dice "Los bebes se estimulan por todo lo que ven y oyen en la vida. Ellos no necesitan juguetes con luces que brillen y partes que se muevan. Mientras más simple el juguete es más el niño usa su imaginación y los recursos para jugar con él. Objetos simples ayudan al niño a descubrir como las cosas funcionan."



Los bebes no necesitan a nadie que los enseñe como jugar. ¡Juegos interesantes que construyen el cuerpo y la mente suceden por si solos! Los bebes instintivamente saben lo que necesitan para crecer física y emocionalmente; nosotros simplemente tenemos que estar al pendiente de las indicaciones que ellos nos dan. Como Padre, debes de confiar en el desarrollo natural de tu bebé, reconociendo que él pueda necesitar mucho tiempo tratando movimientos que lo llevaran a acontecimientos importantes en su desarrollo.

Piénsalo de esta manera: si movimientos activos tiene muchos beneficios para el envejecimiento de las mentes complejas y cuerpos de los adultos, ¿no tendría que ser esto crucial para los niños? La respuesta es ¡Sí! Aprender movimientos como darse vuelta de la espalda al estómago, es un proceso para el cuerpo y la mente que implica aprendizaje posterior y salud mental. La interferencia de los adultos con los movimientos naturales puede causar que el bebé salte pasos, que pueden ser importantes para el aprendizaje más tarde.

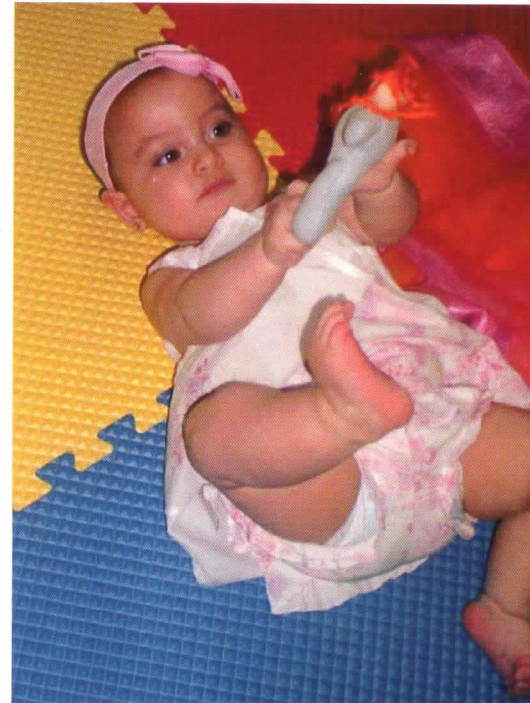
Entonces te puedes relajar sabiendo que todo lo que tienes que hacer es establecer un área segura de juego, ofrece unos cuantos objetos sencillos, y ¡disfruta mirando la diversión y aprendizaje!



Los beneficios de jugar

Los beneficios de jugar son bien conocidos y bien documentados. A través del juego, los niños experimentan el proceso del descubrimiento e invención. A través del juego los niños se hacen más independientes y seguros en sí mismos. El juego ayuda a incrementar la capacidad de concentración, desarrolla habilidades físicas, mejora la habilidad de manipular objetos (desarrollo de habilidades motrices). Maria Montessori creadora del famoso Método Montessori dijo: "El juego es el trabajo del niño".

El darles a los bebés tiempo y espacio para jugar y aprender los acontecimientos físicos como rodar, gatear, y andar a su propio paso y sin la intervención de los adultos se le llama Desarrollo de Habilidad Motriz Libre. "Es crucial para el desarrollo neurológico, fisiológico y psicológico" confirma la Doctora Paula Giusto, BS, DC quiropráctica del Sur de Tampa con una clientela extensa de niños y familias.



Lo mejor del juego es que no requiere equipo lujoso, lecciones especiales o juguetes caros. ¡Todo lo que tu bebé necesita es simplemente un lugar para jugar! Y como Magda Gerber dice, "Aprender a jugar por sí solo es una aptitud que le servirá a tu niño para toda la vida".

Ten presente que necesitaras empezar despacio. Si tú bebé está acostumbrado a ser cargado o puesto en columpios o asientos que saltan, puede tomar tiempo para que él disfrute pasar más tiempo en una manta. Empieza con pocos minutos por día, cuando tú bebé este alerta y todas sus necesidades estén satisfechas. ¡Dentro de poco él estará buscando su tiempo libre para jugar!

¿Por qué un lugar simple para jugar?

Cada fase de desarrollo tiene que venir del niño, en su propio tiempo y en su propio proceso único. Claro que los niños necesitan a sus padres para el amor, cariño y habilidades sociales. Pero los bebés saben por naturaleza que juego les conviene más en el estado de desarrollo que se encuentran.

Los niños necesitan algo de tiempo todos los días en un lugar seguro donde puedan participar en actividades de juego solitarios y de exploración. El mejor ambiente para esto es un espacio de juego simple que tenga algunos juguetes sencillos.

Es muy simple crear este espacio de juego para tu bebé, un área de tu hogar que es solo para él/ella.

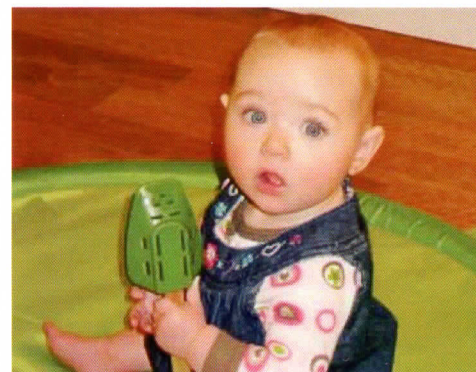
¡Y no tiene que ser cara! Con el solo entendimiento que tu bebé o niño pueda desarrollar pasos y un poco de trabajo con sus pies, tendrás el área perfecta para tu bebé en poco tiempo.



¿Cómo esta guía me ayudará a mí y a mi bebé?

Esta guía no muestra las etapas del desarrollo. No hay duda que has visto esta información en muchos otros lugares. Pero sí describe el desarrollo del juego - las actividades y mociones que tú bebé hará al ir creciendo.

También explicará los tipos de objetos y ambiente que mejor ayudaran con el desarrollo de tu bebé. Esta información está basada en años de estudio en el Instituto Pickler en Hungría, con eficacia comprobada y usada alrededor del mundo para fomentar el desarrollo óptimo de la seguridad en sí mismo. ¡Es información en la puedes confiar!



En las siguientes páginas aprenderás...

- Como el juego sin estructura, con simples juguetes, es uno de los mejores regalos que le puedes dar a tu niño.
- Que tan fácil es crear un espacio seguro para tu bebé o niño.
- Detalles de los primeros tres años de desarrollo, enfocados en las habilidades del juego y juguetes de edad apropiada que lo ayudará a desarrollarse mejor.

También leerás ejemplos de la vida real de niños jugando y desarrollando su mente y cuerpo, usando espacios para jugar con juguetes descritos aquí. Al final encontraras algunos recursos sobre cómo crear tu área de juego ¡fácilmente!

Como crear el espacio de juego para tu bebé

El crear un espacio seguro para tú bebé es un proceso fácil de cuatro pasos:

- Primer paso: observa tu bebé cuando juegue
- Segundo paso: escoge el área de juego
- Tercer paso: prepara el área
- Cuarto paso: añade los juguetes en el área

Primer paso: Observa a tu bebé cuando juegue

Tu meta es darle a tu bebé el espacio de juego óptimo para el desarrollo de mente y cuerpo al jugar. ¿Pero cómo saber lo que tú bebé necesita? Antes de crear el área o de tirar juguetes viejos, toma un tiempo para observa cuando tu hijo juega.

Al observar a tu bebé o hijo cuando está jugando, te deja reconocer su desarrollo de habilidades actuales. Con este conocimiento puedes evaluar el medio ambiente y así remover, añadir o remodelar elementos como sea necesario, por esta razón toma un tiempo libre para poder observarlo.



Señor y Señora Tony Curtis relacionándose con los niños del Instituto Emmi Pikler en Hungría.

Bebes

Acuesta a tu bebé de espalda en una superficie limpia y firme, como en un tapete de juego o cobija en el suelo. Dispersa algunos juguetes alrededor de él y observa como él reacciona. La habilidad de recoger y explorar los objetos es muy importante para el desarrollo temprano de tu bebé. El pondrá los juguetes en su boca así que asegúrate que estos sean seguros y no requieran que los adultos tengan que ayudar al jugar.

Niños

El juego en los niños envuelve concentración y enfoque. Nota con cuales juguetes el niño juega más, y con cuales el no se muestra interesado. ¿Como recoge y maneja los juguetes que tu le diste? La respuesta te dirá de cuales juguetes él necesita más o menos en su lugar de juego.



Segundo paso: Escoger el área de juego

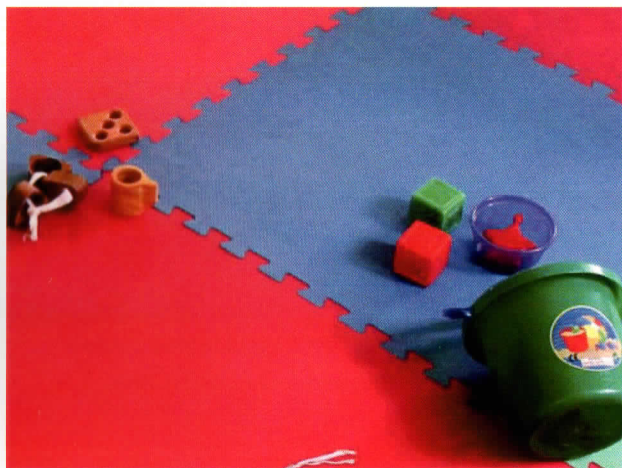
Una vez que sepas que es lo que tú bebé necesita en el área de juego, entonces estas listas para encontrar el perfecto rincón o área que se convertirá en su espacio de él. Escoge una área que sea segura, en donde tu niño pueda disfrutar tiempo de juego interrumpido.

Mientras que tú bebé estará feliz de estar jugando si tú estás cerca, el área de juego no debe de estar en la línea de tráfico de la casa. Esto interrumpirá la concentración de tu bebé mientras juega.

Porque el juego interrumpido es casi imposible, pues constantemente tienes que estar mirando por cosas peligrosas alrededor es mejor que muevas muebles o que uses rejas de seguridad para cerrar el área.

He aquí un ejemplo de cómo una mamá escoge el lugar de juego de su bebé:

Jennifer colocó un tapete de espuma grande en el suelo para su bebé Carolina de seis meses para jugar. Como no se sentía cómoda dejándola en el cuarto sola jugando, estaba constantemente chequeándola y asegurándose que sus perros labradores no estuvieran cerca de ella. Esto hacía que Carolina interrumpiera su enfoque en la exploración de su juego. Una vez que Jennifer cercó el área con rejas de plástico, ella se sintió mucho mejor permitiendo así que Carolina tuviera su tiempo de juego sin interrupción.



¿No estás segura que tan grande el lugar de juego debe ser? Una regla buena a seguir es proporcionar un poco más de espacio donde tu niño se pueda mover cómodamente. Si el bebé pasa la mayoría del tiempo en su espalda entonces necesitará una alfombra o tapete aproximadamente del tamaño del colchón de una cuna. Para un bebé que ya se rueda o da vueltas, el espacio tiene que ser un poco más grande. Si el bebé ya empieza a caminar, de un año en adelante, él estará feliz en un rincón de la sala cercado con rejas de plástico o en un cuarto con la seguridad necesaria para dejar al bebé.



Mantén en mente que los bebés nacieron para moverse entonces el área de juego tiene que tener suficiente espacio donde él esté seguro y pueda desarrollar habilidades importantes a su propio paso.

Tercer paso: Preparar el área

Una vez que decidiste donde estará el espacio, desalójalo completamente. Es importante que el piso esté limpio para que el bebé curioso no ponga cosas sucias en su boca. Considera esta área como “área de medias” – ¡no se permiten zapatos ahí! Así se mantendrá este lugar limpio y sin desorden.

La superficie tiene que ser firme para que el bebé que están aprendiendo a rodar o gatear puedan tener tracción y después el pueda empujar sus juguetes en el suelo. Para un bebé pon una sábana encima de una alfombra de juego y para el niño que empieza a gatear una alfombra o alfombra será suficiente.

Lo siguiente es que decidas donde guardar los juguetes. Un estante bajo y fijo puede mantener los objetos de juego al alcance para que tu bebe los pueda obtener fácilmente. Asegúrate de atornillar el estante a la pared si no está suficientemente seguro.

Una mamá escogió un librero para guardar los juguetes:

Kim arreglo un espacio para sus hijas, Cate de 13 meses y Lily de 34 meses de edad. Ella decidió poner un librero alto en el área de juego pero estaba preocupada que se fuera a caer encima de las niñas. Entonces le pido a su esposo que lo atornillara a la pared para que estuviera seguro. ¡Ahora ella tiene suficiente espacio para guardar los juguetes!

Al preparar el espacio de juego considera estos aspectos:

- Asegúrate que no haya corriente de aire
- Mantén el espacio bien iluminado – la luz natural es la mejor
- Por seguridad, mantén las mascotas fuera del área de juego

Corrales, rejas y la seguridad de tu bebe

Es beneficioso para ti y tú bebé usar rejas de seguridad como limites en el espacio de juego.

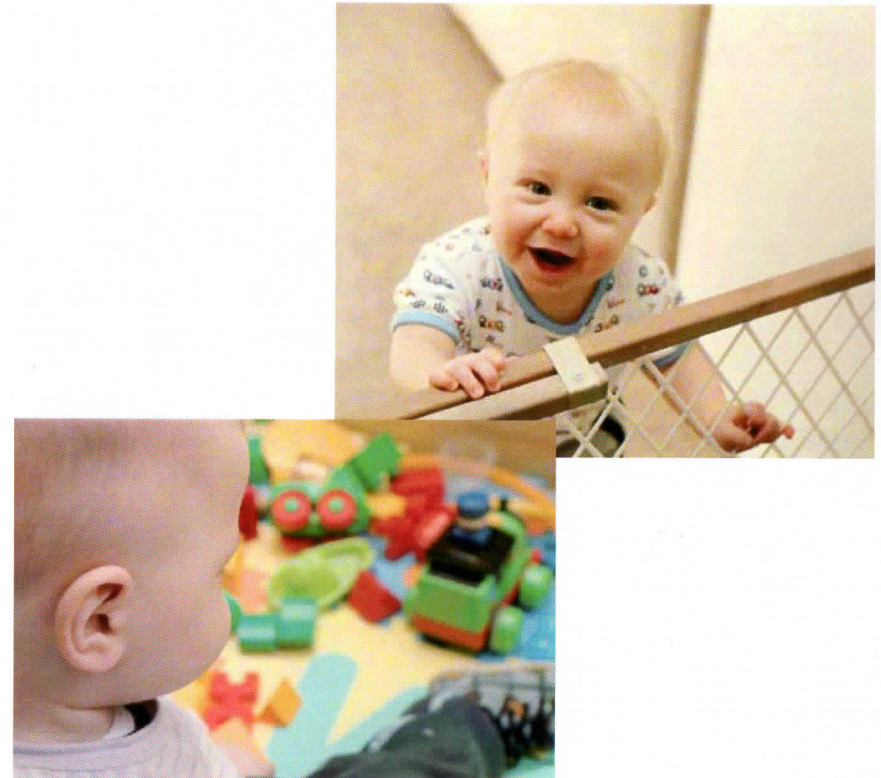
Cuando las usas puedes estar segura que tu hijo no podrá vagar por ahí ni será interrumpido mientras juega. Esto significa que tu bebe se podrá concentrar y ser más independiente en su tiempo de juego.

Cuando usas rejas o corrales como parte de la rutina en tu vida diaria, acostumbraras a tu hijo a tener un tiempo callado todos los días donde puede jugar por sí solo. Y mientras tu hijo juega en su propio espacio tú podrás disfrutar de un tiempo para ti. Tu bebé aprenderá independencia y creatividad mientras tú te recargas de energía. ¡Es la situación ideal!

¿Y qué hay de la limpieza?

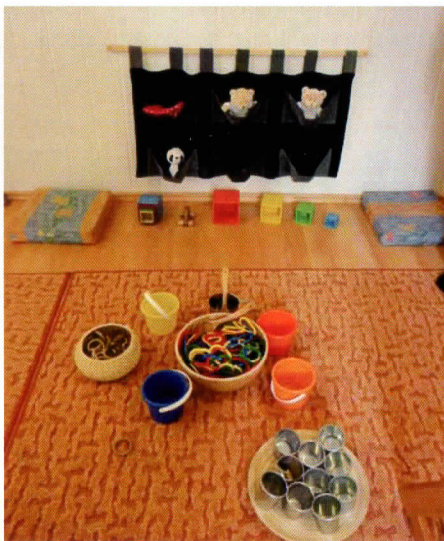
Recoger después de jugar es necesario. Si haces que tu bebé participe en este proceso estarás empezando a dar a tu hijo un sentido de ritmo y orden. Enséñale como te gustaría que el tratara sus posesiones – por ejemplo, poniendo cada juguete cuidadosamente en la canasta o en el estante, en vez de tirar todo en un solo cesto.

No importa cuál es tu estilo de limpieza. Pero al envolver a tu bebe en este proceso, aunque al principio solo observe, estarás creando un ¡ayudante para Mamá!



Cuarto paso: añade los juguetes en el área

¡Ahora que ya seleccionaste y acomodaste el área de juego para tu bebé, es tiempo de escoger los objetos de juego! ¿Pero qué juguetes debes escoger? ¡Esto es fácil! Solo encuentra la edad de tu hijo y ve a “Etapas y Edades” sección que empieza en la página 13, y sigue las sugerencias. Cada etapa incluye una lista de juguetes fáciles y económicos. Estos juguetes le darán horas de juego enfocado y de exploración para tu hijo o bebé. No necesitas enseñarle a tu bebé como jugar con los juguetes recomendados. ¡Simplemente déjalos en el lugar de juego de tu hijo y disfruta mirando como tu bebé explora!



Lugar de juego diseñado y cortesía del Instituto

Los juguetes incluidos son simples y animan a tu hijo a usar su imaginación y creatividad sin depender de que tú lo entretengas. Como esta guía está enfocada en juguetes que cuestan menos de \$10, objetos grandes como estructuras para montar o escalar no están incluidos. Sin embargo hay adiciones maravillosas para cualquier área de juego si tú quieres añadirlas.

Por seguridad por favor chequea todos los juguetes antes de ponerlos. Juguetes con partes que falten, o que se estén pelando deben de ser reparados o tirarlos. Por eso es bueno tener remplazos para los artículos más preciados de tu bebe.

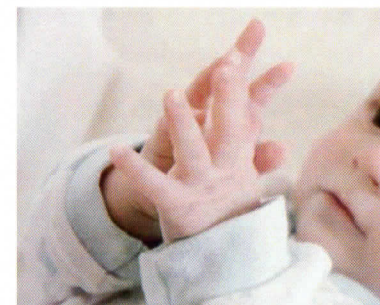
Juegos por etapas y edades

Cada edad tiene su momento importante de desarrollo y actividades en las que esperas que tu bebé participe. Simplemente recuerda que cada bebé se desarrolla a su propio paso, así es que tu bebé o hijo puede que no progrese exactamente como describimos.

Nacimiento a tres meses

Las actividades que caracterizan a la mayoría de los bebes desde su nacimiento hasta tres meses incluyen:

- Movimiento de manos
- Mirar sus manos
- Manteniendo su mano en la vista
- Siguiendo visualmente el movimiento de sus manos
- Empieza a darse cuenta que tiene control en su cuerpo



QUE NECESITAS: Espera a darle juguetes a tu bebe, observa regularmente como juega con sus manos y muestra interés en sus alrededores. He aquí un ejemplo de cómo mamá se dio cuenta que las manos de su hija eran el juguete perfecto:

La mama de Sydney le compro un par de guantes con estampados, campanas y emblemas con ruidos. Sydney estaba tan interesada en sus manos que Karla pensó que los guantes harían más interesante el juego. Pero cuando le quito los guantes, Sydney comenzó a examinar sus manos con más interés que antes y así pudo disfrutar su “primer objeto de juego” sin ninguna distracción.

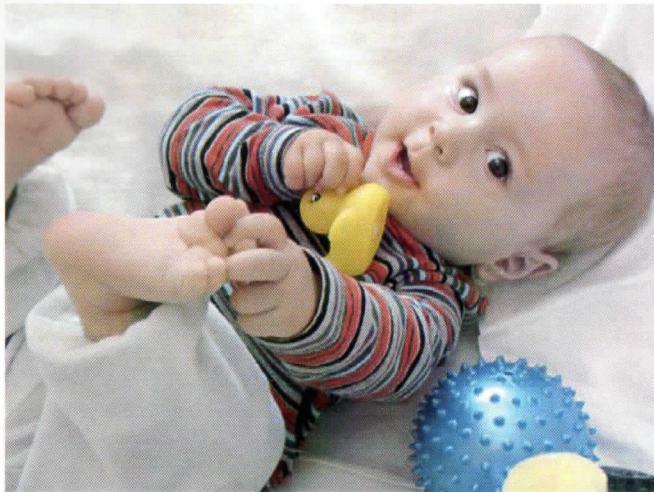
Tres a cinco meses

¡Esta etapa es muy activa en el desarrollo de tu bebé! Las actividades en las que él estará interesado cuando tenga entre tres y cuatro meses incluyen...

- Notará los juguetes a un lado de él
- Observará objetos
- Tratará de alcanzar los objetos
- Tocará los objetos

A los cinco meses puede que esté listo para...

- Agarrar las cosas a propósito
- Tratará de alcanzar y tocar objetos a propósito



Los bebés de cinco meses no son tímidos para expresar su interés en objetos, como muestra este ejemplo:

Un bebé de cinco meses se da vuelta de lado y agarra un anillo de cortina de madera y se lo mete a la boca. Su papá lo llama su ¡pequeña dona! Una semana después, él se voltea y empieza a tratar de masticar en un bloque de madera. Él está mostrando que está interesado en la experiencia sensorial de la madera, entonces sus padres se aseguran de mantener objetos de estos cercanos a él, siempre y cuando él muestre interés en estos.

Seis meses

Actividades comunes en los bebés en esta etapa incluyen...

- Se dará cuenta que puede hacer ruido pegándole a objetos
- Hará ruido golpeando dos objetos al mismo tiempo
- Hará ruido con diferentes materiales
- Descubrirá como agarrar un objeto para producir el mejor sonido

QUE NECESITAS: En esta etapa de desarrollo de tu bebé, dale objetos que él pueda agarrar completamente o parcialmente con una mano. Esto incluye tela de algodón del tamaño de una servilleta o pañuelo, una muñeca o animal pequeño de tela o plástico o una pelota o bola pequeña. Si se asusta con los ruidos que esto pueda producir, remueve el chillido del juguete.

Una vez que el bebé ha dominado el agarrar y explorar la pelota o muñeca, puedes ofrecerle un objeto plano de tela, plástico o de madera como una sonaja o una tapadera de un frasco de comida. Después puedes añadir objetos que pesen un poco más, como vasitos de metal o anillos de plástico.

Para hacer que tu bebé juegue, acuéstalo en su espalda y pon de tres a cuatro objetos a su alcance en su lado derecho e izquierdo. Esto lo ayudará a favorecer la coordinación de sus ojos con las manos y ayudará a mover su cabeza y cuello. Si accidentalmente él los empuja fuera de su alcance puedes volverlos a poner en su lugar.

He aquí un ejemplo de un bebé de seis meses jugando:

Él muestra interés en una brocha de plástico y madera que su papá le dio para jugar. El mango de madera es pequeño y redondo y el cepillo es firme pero no filoso. ¡A muchos niños les gusta explorar este tipo de juguetes por mucho tiempo!

Cuando tu bebé juegue, observa con que objetos él juega con más frecuencia y asegúrate que estos estén siempre disponibles hasta que él pierda el interés. Si lo ves que golpea los juguetes, dale objetos que hagan sonidos diferentes al ser golpeados. Si a tu bebé le gusta tirar los juguetes para oír el ruido, ofrécele objetos que se rueden o suenen al caer.

Seis a 12 meses

Entre los seis y doce meses tu bebé puede demostrar comportamientos que incluyen...

- Agarrando objetos de diferentes formas con mayor facilidad y habilidad
- Ajusta sus dedos y manos antes de tocar los objetos para poder agarrar los juguetes con la mayor habilidad posible
- Explora y trata de coger los objetos nuevos
- Recoge y tira objetos
- Avienta o tira los objetos y trata de recogerlos

En esta etapa, tu bebé perfeccionará las acciones con sus dedos al explorar los juguetes. Ahora es cuando él puede levantar diferentes objetos y experimenta con otros modos de jugar con los juguetes. ¡El empezará a empujar, a voltear y a golpear prácticamente todo lo que pueda!

El también empezará a notar cosas pequeñas como migajas, hilos y variaciones en texturas. Para promover esta creciente curiosidad, pon los juguetes en las esquinas y sus favoritos en canastas o tazones.



QUE NECESITAS: Una vez que tu bebé haga estas actividades regularmente, puedes empezar a añadir más juguetes a su lugar de juegos. Una selección de tazones pequeños, tazas o vasos, cubos o baldes hechos de metal o plástico, tela, o de paja que este trenzada estrechamente, de mimbre o madera le encantarán a tu bebé. Tazones o botellas o cualquier otro objeto vertical de plástico (como botellas de champú limpias y vacías sin la tapadera) son divertidos para que el bebé las tire o empuje. Objetos grandes como vagones, camiones o bloques de madera están bien a menos que puedan hacerle daño a otro niño si son tirados.

Los bebes a esta edad también les gustan las pelotas. Dáselas a tu bebé solo si él puede gatear o arrastrarse para que las pueda recuperar, si no solo resultara en frustración y llanto.

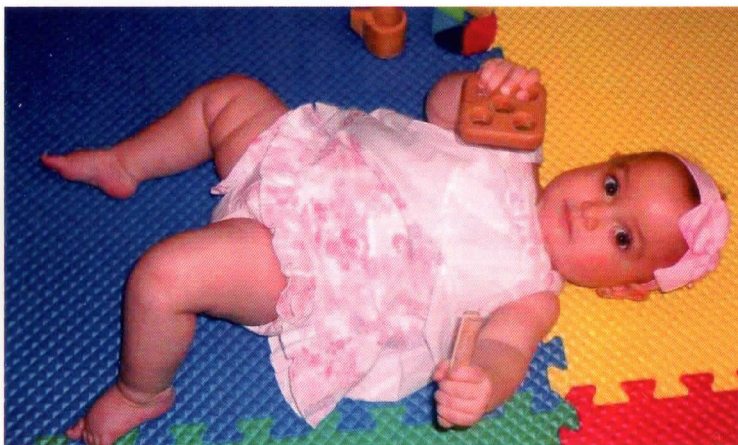
Este niño le gusta tanto jugar con pelotas que él mismo se la tira y la recoge:

Nicholas de apenas ocho meses ha inventado su propio juego sin ninguna lección de un adulto. El tira una tapa de un bote de comida para bebes delante de él y es feliz de recogerla para volverla a tirar, hasta que él decide cuando termina el juego.



Durante este tiempo tan emocionante en el que tu bebé crece, recuerda unos pequeños e importantes detalles:

- Deja que él sea el líder. Si tu bebé le gusta poner objetos en envases, ¡añade más envases! Si a tu bebé le gusta golpear objetos juntos, dale más objetos para golpear. ¡Cuando él hace ruidos fuertes es una sensación poderosa para él!
- Mantén algunos juguetes familiares cuando añadas nuevos. Esto permitirá que experimente un sentido de maestría y habilidad, como también a confiar en un ambiente estable.
- De seis a ocho juguetes son suficientes para que el bebé participe en actividades mientras juega.
- Usa canastas recipientes para que ordenadamente guardes los juguetes en estantes abiertos. Los baúles llenos de juguetes son desorganizados, y un lugar de juego desorganizado hace que el juego sea desorganizado.



Al final del primer año

A medida que se acerca el final del primer año de tu bebé, el será capaz de hacer algunas cosas admirables como:

- Pasará más tiempo manipulando dos objetos, uno en cada mano
- Escogerá objetos similares, como dos pelotas o dos trastecitos
- Pondrá objetos en un recipiente
- Obtendrá la habilidad de estimar que objeto cabe adentro de otro
- Empezará a coleccionar juguetes en un recipiente

Para este tiempo trata de rodear a tu bebé de juguetes que anticipen su comportamiento.

¡Actividades como coleccionar y juegos de armar son populares en la lista de niños de un año! El comenzará a reunir y separar las tazas, recipientes y anillos que antes solo examinaba, así que asegúrate que hay suficientes objetos o juguetes que se puedan separar. Y si el espacio de jugar se pone muy desordenado, mueve algunos juguetes cerca de las canastas donde los guardas. Esto promueve nuevos comportamientos de juego como poniendo y sacando objetos pequeños en recipientes.



Colectando y construyendo por edades y etapas

Al entrar tu bebé al segundo año de edad la etapa de coleccionar y construir surgirá. Notarás como él se convertirá en un experto en construcción y colección. El coleccionar lo deja escoger objetos que él piensa son importantes para él, creando así confianza en sí mismo. Incluso puede que hasta los junte en un recipiente o te los de para que tú los tengas “seguros” si hay más niños alrededor.

Alrededor de este tiempo él también comenzará a obtener perspectiva en los tamaños, aprenderá que los objetos de un recipiente grande y lleno no cabrán en un recipiente pequeño y que el contenido de un recipiente pequeño no llenara uno grande.

Los bebés a esta edad se distraen fácilmente con otros objetos, así que no te sorprenda que tu niño parezca moverse de un objeto a otro, ¡solamente para terminar con el primero!

Colectando a los 12 meses

Alrededor de un año los bebés...

- Empiezan a manipular y coleccionar muchos objetos simultáneamente
- Notan que algunos juguetes son idénticos
- Ponen objetos similares uno detrás de otro
- Deliberadamente buscan objetos idénticos
- No diferencian por colores o tamaños, agrupan mayormente por categorías y formas

Construyendo a los 12 meses

A un año la habilidad de pre-construcción le permitirá...

- Reemplazar, intercambiar y cambiar objetos
- Parar en vertical objetos delgados como botellas de plástico o juguetes de boliche
- Organizar juguetes en series o grupos
- Intencionalmente poner dos o tres objetos al lado del otro, después añadir más hasta que un orden aparezca
- Amontonar objetos uno con el otro o adentro del otro.

En esta edad es cuando los bebés muestran interés en los resultados de sus acciones. Por ejemplo, tu niño puede que admire su trabajo antes de desensamblarlo. Pero probablemente no guardara o mantendrá el trabajo, pues él lo ha creado solo por crearlo sin ningún objetivo o meta en mente.

Aquí hay un ejemplo de dos niños que notan las cosas similares en dos juguetes:

Sarina de catorce meses de edad descubre una pelota verde de plástico y con textura. Un momento después ella mira una morada igual que la verde. ¡Ahora ella tiene dos! Pero Alexander esta también interesado en las pelotas y toma la verde. Sarina lo sigue y le ofrece la morada y la toma a cambio de la verde. Los dos niños comprenden el hecho que estos dos objetos son similares pero de diferente color. Los padres se maravillan al ver cómo puede negociar los niños entre ellos solos.

Colectando a los 18 meses

Alrededor de esta edad el juego de los niños puede incluir:

- Colectar objetos similares con más frecuencia
- Reconocer los objetos sin antes examinarlos
- Prestar atención momentáneamente a algo diferente, pero regresando a su colección
- Recordando experiencias positivas y volviendo a recrearlas incluso después de un día o dos
- Buscando resultados, como coleccionando cierta cantidad de objetos
- Dándose cuenta que a lo mejor la colección está completa, tal como llenando un recipiente hasta arriba



Lugar de juego diseñado y cortesía del Instituto

En esta etapa su niño puede que empiece a mantener su colección junta sin compartir ni dejar que nadie agregue nada. No te sorprenda si el trata de mantener su colección "segura" como poniéndola en un lugar a salvo o dándotela a ti para que la cuides.

Aquí hay un ejemplo de un niño practicando la colección:

Skyllar de 19 meses de edad ha estado interesada en un mismo juego por varias semanas: juntando objetos pequeños y tirándolos en el hoyo de un tubo o carrete de madera. Ella está desarrollando como centrar su atención, lo cual le ayudara en un futuro en la escuela. Si un objeto se atora, la mamá de Skyllar no va de inmediato a ayudarla, al contrario, espera a que ella busque ayuda. Esto ayuda a reforzar la independencia que está creciendo en ella y la ayuda a sentirse competente. Está resolviendo sus propios problemas, ¡una habilidad que le servirá por el resto de su vida!



Construyendo a los 18 meses

Las habilidades para construir de su niño de 18 meses pueden incluir:

- Manipular varios objetos, poniendo uno arriba del otro
- Parar y arreglar juguetes en filas o grupos
- Meter objetos adentro o arriba de otro
- Aprender cuales objetos pueden servir como base para otros objetos

Para la mayoría de los niños esta es la edad cuando los juegos imaginativos surgen. Por ejemplo su niño puede formar una fila de bloques y decir "esta es una pared."

Colectando y construyendo a los 24 meses de edad

Alrededor de los 24 meses de edad el coleccionar tiene otro sentido, pues al juntar objetos, tu niño los usara para nuevas actividades, como para construir. Después el los usara en juegos improvisados.

QUE NECESITAS: El construir y coleccionar al jugar, le ayudara a tu bebé a formar conceptos importantes de matemáticas, así que asegúrate de apoyar estas actividades. ¿Cómo lo puedes hacer? Proporcionando varios objetos "maneables" que tu niño puede cargar, mover y con los que pueda construir. Estos pueden incluir carros pequeños, bloques, canastas, tazas, figuras pequeñas y animales. ¡No te olvides de incluir las cosas favoritas como cajas, bloques y cubos huecos!

Para ayudar a tu niño un poco, separa las tazas o recipientes que no esté usando. De esta manera él puede comenzar a jugar con ellos y cuando los va coleccionando los puede poner uno adentro del otro.



Juguetes por edades

Aquí hay una lista de juguetes y objetos de juego, recomendados de acuerdo a las edades. Recuerde revisar los juguetes todos los días, que no estén usados y dañados antes de dárselos al bebe.

Nacimiento a tres meses

En esta etapa; su voz, cara y las manos del bebe son lo más interesante para el recién nacido.

Tres a seis meses

Empiece con tres objetos de esta lista, y vaya añadiendo de uno en uno cada día.

- Tela de algodón del tamaño de un pañuelo o servilleta
- Una pelota suave
- Un animal o muñeca pequeño de tela o plástico
- Selección de pelotas pequeñas de madera, plástico, acero inoxidable, paja (remueva las hebras sueltas) o silicón (disponibles en internet Guyot Design)
- Selección de vasos o vasijas de plástico
- Recipientes de condimentos de acero inoxidable
- Aros de plástico para cuando le salen los dientes
- Sonajas de madera (marca Haba)
- Aros grandes de madera usados para poner cortinas, remueva partes de metal
- Tapaderas de los recipientes de comida para bebes, limpias
- Tubos de pelo de plástico planos, asegúrese que no estén dañados
- Cepillos pequeños de madera con cerdas naturales
- Cubetas pequeñas hechas de metal, plástico, tela, paja, o madera
- Recipientes de yogurt limpios
- Tarros de plástico limpios de crema de maní o mermelada con la tapadera, ponga la tapadera a un lado del tarro

Seis a 12 meses

Mantenga los juguetes de tres a seis meses y añada estos nuevos de uno por uno

- Cojines firmes o banquitos pequeños para alcanzar cosas altas
- Bolos de plástico (para jugar boliche) objetos que se puedan parar como botella de plástico de refresco de dos litros que tengan tapadera y sin etiqueta
- Bloques de madera
- Coladores de metal o plástico
- Recipientes de tupperware
- Tubos de plástico, como de M&M mostrados en la página 17
- Pelotas de playa inflables, no las infles completamente para que el bebe la pueda agarrar
- Pelotas con diferentes texturas para que puedan agarrar mejor

Doce a 24 meses

Mantengan juguetes familiares, remueva los que no use su niño y añada los siguientes artículos

- Muñecos simples
- Cama de paja o madera para acostar los muñecos con una sabana pequeña
- Bote de café grande y solo con la tapadera plástica, asegúrese que las orillas del bote no estén filosas, y haga un agujero en la tapadera plástica
- Carros y camiones simples sin piezas pequeñas
- Bloques grandes hechos de cartón, madera o plástico
- Cajas de cartón, recipientes, canastas de paja o canastas de plástico para subirse, treparse o meterse y salirse
- Cubos huecos
- Pelotas de ejercicio de dos o tres libras, esto le ayuda al niño a usar más energía
- Botes o recipientes grandes de dos a tres galones con arroz crudo y sellado para que se hagan más difíciles de cargar

Referencias

- *Your Self-Confident Baby: How to Encourage Your Child's Natural Abilities from the Very Start* by Magda Gerber and Allison Johnson
- *Infants, Toddlers and Caregivers* by Janet Gonzalez-Mena and Dianne Widmeyer Eyer
- *The Origins of Free Play* by Eva Kalló and Gyorgyi Balog
- *Resources for Infant Educators training* by Beverly Kovach
- *Peaceful Babies, Contented Mothers* by Emmi Pikler
- Traducción y fotografías por Monica Rodriguez

Aclaración

Las sugerencias en esta guía aplican específicamente a los juguetes y objetos de juego que hemos usado seguramente en nuestras clases Padres-niños y consultas al hogar. Algunos de estos "juguetes" no son juguetes en el sentido de la palabra, por lo tanto no han sido aprobados para la seguridad, por fabricantes de juguetes. Nosotros recomendamos que examines todos los objetos de juego que puedan estar dañados o tengan partes sueltas que le puedan hacer daño a tu bebé. Debes de chequear cada juguete antes y después de cada sesión de juego, como también cuando los laves o limpies.

Acerca de Alexandra Curtis Boyer

Alexandra Curtis Boyer ha estado trabajando con padres, infantes y niños desde 2001, cuando satisfactoriamente completo Resources for Infant Educators I. Madre de tres preciosas hijas, está en camino de obtener su licenciatura en Educación Temprana de la Universidad Nova Southeastern. Alexandra hace presentaciones sobre estrategias familiares para el manejo de dormir. Ella creó Acorn to Oak para poder proveer servicios y productos a familias con niños recién nacidos hasta 3 años de edad.

Tuvo durante tres años, como mentora a la entrenadora de la escuela Montessori Beverly Kovach y numerosos entrenamientos Nacionales e Internacionales le han dado a Alexandra las herramientas necesarias para proporcionar apoyo a familias con bebés y niños. Estas herramientas incluyen clases de grupos, consultaciones en los hogares, sets de juego para infantes y sets de juegos para niños.

Magda Gerber, fundadora de RIE, llamo al Program para el desarrollo Óptimo "educador". Todas las clases, guías y set de juegos de Alexandra son desarrollados para dar una experiencia de educación extraordinaria!

*juguetes simples
hacen bebes activos*

¡Como formar un espacio de creación
intelectual para tu bebé o niño por
menos de \$100!



135941

SIMPLE/SP

Juguetes Simples Hacen Bebes Activos

Acorn to Oak

dormir . jugar . crecer

Acorn to Oak

Alexandra Curtis Boyer

dormir . jugar . crecer