

La atención del bebé durante el juego

Anna Tardos y Geneviève Appel

Un bebé sano, que tiene una relación armoniosa consigo mismo y con los adultos, disfruta de estar activo desde su nacimiento, mostrando curiosidad por su entorno tanto en el juego como en la interacción con adultos. Observar a bebés que tienen la libertad de moverse en un entorno seguro nos brinda la oportunidad de presenciar una secuencia completa de acciones espontáneas con objetos. La filmación de bebés entre 9 y 12 meses durante sus períodos de juego revela mucho sobre su atención.

Alrededor del primer año de vida parece ser un buen momento para identificar los diferentes tipos de atención y sus características principales.

Existen diferentes tipos de atención, como la ***atención dividida, dispersa y libre-flotante***, que ocurre cuando el bebé está expectante o interesado en varias cosas simultáneamente. Este tipo de atención puede ocurrir sin una razón precisa y proporciona al bebé un estado placentero y sereno de receptividad hacia su entorno.

La ***atención sostenida*** implica que el bebé continúa ejecutando una misma actividad durante un largo período de tiempo, a pesar de las influencias externas que puedan modificar sus acciones. Durante este período, el bebé reproduce movimientos y gestos que ya ha dominado, con pequeñas variaciones que mejoran su precisión y ayudan a perfeccionar sus habilidades.

La ***atención focalizada*** ocurre cuando algo captura por completo la atención del bebé, lo que lleva a un nuevo descubrimiento o al deseo de lograr nuevos efectos. Durante este estado, el bebé experimenta e integra nuevos conocimientos y habilidades de manera organizada y concentrada.

Los períodos de relajación y descanso también son importantes durante el juego del bebé, brindándole momentos de ensoñación y movimiento tranquilo, que también cumplen su propia función en su desarrollo.

Es fundamental analizar los cambios en cada tipo de atención, ya que indican el equilibrio del bebé y son esenciales para su desarrollo. Las interrupciones y cambios durante el juego forman parte de los procesos autoorganizativos del bebé, facilitados por la motricidad libre.

En resumen, la atención del bebé está estrechamente relacionada con la relación con el adulto, y es crucial para su desarrollo integral.

Bibliografía

Tardos, A., Geneviève, A. (Año). La atención del bebé durante el juego [Transcripción]. En Nombre del editor (Ed.), Título del CD (p. XX). Lugar de publicación: Editorial.

